

# Правила поведения и действий во время землетрясения, в зависимости от ситуации

Во время землетрясения из-за естественного страха трудно быстро сориентироваться и понять что нужно делать. Поэтому так важно заранее хорошо усвоить правила поведения, чтобы перебороть страх, и спокойно и без паники быстро принять правильное решение.

## Как вести себя во время подземных толчков?



Во время толчков спрячьтесь под стол и крепко ухватитесь за его ножки.

## Как вести себя после прекращения толчков?



Когда подземные толчки прекратятся закройте кран подачи газа и отключите электричество. Откройте дверь и, удостоверившись в безопасности выхода, покиньте помещение.

## Как вести себя во время перемещения на улицу?



Во время перемещения к выходу из здания, быстро, но без паники спуститесь по лестнице.  
**(Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом!)**

※ Если во время сейсмических толчков вы оказались внутри лифта, нажмите кнопки всех этажей и выйдите сразу же там, где остановится лифт.

## Как вести себя на улице?



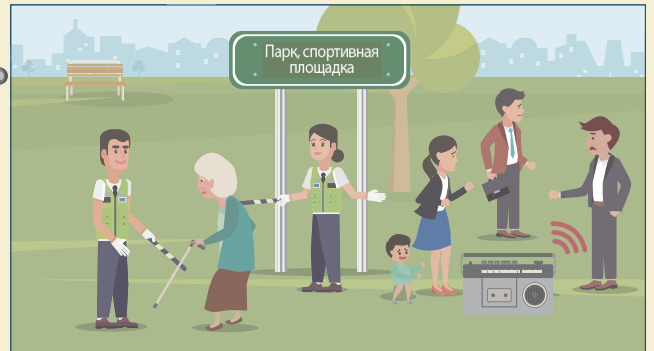
После того как вы покинули здание и вышли на улицу, прикройте голову руками или сумкой. Сразу же отойдите от здания и перемещайтесь в сторону местности, не имеющей застроек.

## Где лучше переждать сейсмические толчки?



Будьте внимательны на улице к падающим предметам и вывескам, перемещайтесь в сторону свободной площади, не имеющей застроек: парк, школьная спортивная площадка, стадион.  
**(Не используйте для перемещения автомобиль!)**

## Как вести себя в месте эвакуации?



Следите за информацией, передаваемой радио и аварийными службами, и строго следуйте их инструкции.

# Правила поведения и действий во время землетрясения, в зависимости от местонахождения

Во время землетрясения из-за естественного страха трудно быстро сориентироваться и понять что нужно делать. Поэтому так важно заранее хорошо усвоить правила поведения, чтобы перебороть страх, и спокойно и без паники быстро принять правильное решение.

## Находясь внутри дома



Спрячьтесь под стол, чтобы защитить тело от повреждений. Когда подземные толчки прекратятся перекройте кран подачи газа и отключите электричество. При возможности откройте дверь, т.к. ее может заклинить. Выйдите на улицу, предварительно удостоверившись в безопасности выхода.

## Находясь вне дома



Для того, чтобы защитить голову от падающих предметов, прикройте ее руками или сумкой. Место с высотными зданиями является опасным, лучше всего переждать землетрясение на свободной от застроек площади (школьная спортивная площадка, парк)

## Находясь внутри лифта



Нажмите на кнопки всех этажей и выйдите сразу же как только откроется дверь лифта. Далее спускайтесь по лестнице.

※ Во время землетрясения пользоваться лифтом опасно!

## Находясь в здании школы



Спрячьтесь под парту и крепко ухватитесь за ее ножки. Когда подземные толчки прекратятся, соблюдая порядок, спокойно и без паники выйдите на улицу и сразу же отойдите от здания школы на свободное от застроек место.

## Находясь в здании магазина или крупного торгового центра



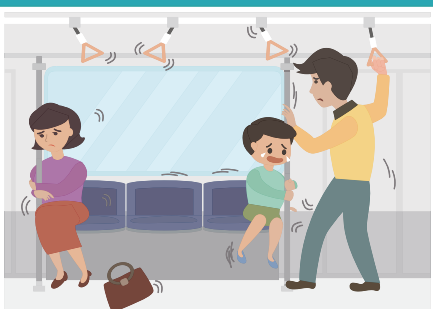
Защитите тело от падающих с витрин предметов, отойдите ближе к лестнице или колоннам. После прекращения толчков незамедлительно покиньте здание.

## Находясь в кинотеатре или на стадионе



До прекращения толчков прикройтесь сумкой или другими предметами, которые есть под рукой. Оставайтесь на месте до распоряжения, затем спокойно, без паники, покиньте здание, следуя инструкции служебного персонала.

## Находясь в метро



Крепко ухватитесь за рукоятки или перекладины, чтобы не упасть. Когда движение остановится следуя инструкции покиньте вагон.

## Находясь за рулем в машине



Включите аварийную лампу и потихоньку снижайте скорость. Съехав на правую сторону обочины, остановите машину. Прослушайте информацию радио и, вставив ключ в зажигание, покиньте салон машины.

## Находясь в горах или у моря



Находясь в горах будьте осторожны, так как при землетрясении могут возникнуть оползни и обвалы отвесных скал. Постарайтесь спрятаться в безопасном месте. Если объявление об опасности землетрясения застало вас во время пребывания у моря, постарайтесь как можно быстрее перебраться на возвышенную местность